केन्द्रीय आलू अनुसंधान संस्थान-परिसर, मोदीपुरम (मेरठ)

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (21 जून, 2018) का आयोजन

भाकृअनुप–केंद्रीय आलू अनुसंधान संस्थान परिसर, मोदीपुरम, मेरठ पर दिनांक 21 जून, 2018 को ‘‘अतंर्राष्ट्रीय योग दिवस‘‘ के उपलक्ष में एक योग शिविर का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्रातः परिसर के वैज्ञानिकों, अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने परिवारजनों सहित योग शिविर में भाग लिया। शिविर का उद्घाटन संस्थान के निदेशक डॉ एस के चक्रबर्ती जी ने किया, सर्वप्रथम निदेशक महोदय जी योग शिविर में पधारे योग विशेषज्ञदल का स्वागत किया और अपने उद्घाटन सम्बोधन में योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए उपस्थित योग साधकों का योग को अपने जीवन में अपनाकर शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ रहने का आहवान किया। योग शिविर में ओम अष्टांग योग सेवा ट्रस्ट योगाचार्य श्री पंकज योगी, अंतर्राष्ट्रीय योग गुरु, श्रीमति प्रवीण चौहान, श्री कमल वर्मा एवं नीरज सोम ने उपस्थित स्टॉफ सदस्यों को योग के महत्व को विस्तार से बताते हुए विभिन्न योगों का अभ्यास कराया। मुख्य रूप से प्राणायाम, सूर्य नमस्कार, मंडूक, शवासन आदि योगासनों का अभ्यास कराया स्वास्थ्य और इन रोग निदान में महत्व के बारे में बताया। अंत में परिसर के संयुक्त निदेशक डॉ मनोज कुमार जी ने योग शिविर के आयोजन के लिये सभी अतिथियों एवं उपस्थित योग साधकों का शिवर में पधारने के लिए धन्यवाद दिया।

योग दिवस

21 जून 2018
भा.कृ.अनु.प.-केन्द्रीय आलू अनुसंधान संस्थान
क्षेत्रीय केन्द्र मोदीपुरम, मेरठ (उ.प्र.)